

## Unser Ziel: seelisch gesunde Kinder

Seelische Krankheiten zählen zu den häufigsten Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen. Oft werden sie spät erkannt und aus Scham tabuisiert. Wir engagieren uns in der Prävention und arbeiten dafür, dass die Tabuisierung endet und Betroffene frühzeitig professionelle Hilfe bekommen.



## UNSERE PROGRAMME



### Kita-Patenprogramm

Fachärzt:innen für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -Psychotherapie engagieren sich im Kita-Patenprogramm als feste Pat:innen für eine Kita. Ehrenamtlich schulen sie Eltern und Erzieher:innen und unterstützen sie im Bedarfsfall, damit psychische Erkrankungen von Kita-Kindern früher erkannt und behandelt werden. In rund 70 Patenkitas erreichen wir ca. 12.000 Kinder.

### Sehen. Verstehen. Stärken: Die Arche!

In den bundesweit 28 Standorten des Kinderhilfswerks Arche bekommen sozial benachteiligte Kinder und Jugendliche Mahlzeiten, Hausaufgabenhilfe, Spielangebote, Unterstützung und Zuspruch. Seit Januar 2022 schulen unsere Fachärzt:innen die Mitarbeiter:innen der Archen, damit diese psychische Auffälligkeiten ihrer Schützlinge besser einordnen können und wissen, welche Hilfswege sie ansteuern können.

### Meister von Morgen

Auszubildende stehen im Fokus unseres Programms „Meister von Morgen“, denn Ausbildungsabbrüche stehen häufig mit psychischen Problemen in Verbindung. Fachärzt:innen schulen Ausbilder:innen und Ausbildungsbegleiter:innen darin, Auszubildende sensibel auf mögliche psychische Probleme anzusprechen und ihnen den Weg zur passenden Hilfe zu weisen.

Wir haben ein E-Learning-Programm für Auszubildende entwickelt, das ihnen die Möglichkeit bietet, sich flexibel mit Themen wie Arbeitsbelastung oder Mobbing zu beschäftigen.

Schauen Sie doch gleich mal rein:



### Kinderseele.Kennen.Lernen.

Unser Schul-Programm Kinderseele.Kennen.Lernen, ist momentan nicht finanziert. Dabei leiden gerade viele Schüler:innen unter den Folgen der Corona-Pandemie. Helfen Sie uns mit einer Spende, sie zu unterstützen.



## Wer sind wir?

Die gemeinnützige Treuhand-Stiftung „Achtung! Kinderseele“ wurde 2009 von den drei Fachverbänden für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -Psychotherapie gegründet (siehe auch [www.kinderpsychiater.org](http://www.kinderpsychiater.org)).



Unsere Arbeit für die seelische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen beruht wesentlich auf dem ehrenamtlichen Engagement von Fachärzt:innen.

Zu unseren Botschaftern gehören Moderator Johannes Büchs („Die Sendung mit der Maus“) und Schauspieler Benjamin Sadler („Dresden“, „Tatort“).

## Wie finanzieren wir unsere Projekte?

— Unsere wichtige Präventions- und Aufklärungsarbeit finanzieren wir ausschließlich aus den Zuwendungen unserer Unterstützer:innen. Engagieren Sie sich mit uns für die seelische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen – Ihre Spende fließt direkt in unsere Projekte, z. B. für Kita-Kinder und Auszubildende.



Auch institutionelle Förderer ermöglichen unsere wichtige Arbeit: Die Deutsche Bahn Stiftung fördert „Meister von Morgen“ und „Sehen. Verstehen. Stärken: Die Arche!“. Die Deutsche Postcode Lotterie unterstützt maßgeblich das Kita-Patenprogramm. Sechs weitere Stiftungen haben 2021 unsere Programme gefördert.



## Wer sind unsere Kooperationspartner?

— Wir kooperieren im Programm „Meister von Morgen“ eng mit Handels- und Handwerkskammern sowie dem „Senior Experten Service“ (SES). Im Kita-Patenprogramm arbeiten wir mit Kita-Trägern, Berufskollegs und individuellen Kitas zusammen. Bei „Let's go, Arche!“ ist das bundesweite Kinderhilfswerk Arche unser Partner.

## Fakten und Hintergründe

- Das psychische Leid von Kindern und Jugendlichen wird in der Gesellschaft **unterschätzt**
- 29 Prozent der Kinder und Jugendlichen waren im Pandemie-Herbst 2021 **psychisch auffällig**
- 80 Prozent der Kinder und Jugendlichen fühlten sich durch die Pandemie **psychisch belastet**
- Besonders betroffen sind Kinder und Jugendliche aus **sozial benachteiligten Familien**
- Die **Tabuisierung** seelischer Krankheiten verhindert oft eine **frühzeitige Behandlung** und damit eine **rasche und nachhaltige Gesundung**

## Fragen, Wünsche oder Anregungen?

— Treuhand-Stiftung „Achtung!Kinderseele“  
c/o HST Hanse Stiftungstreuhand GmbH  
Poststraße 51, 20354 Hamburg  
E-Mail: [info@achtung-kinderseele.org](mailto:info@achtung-kinderseele.org)  
Telefon: 040/3208830-25

### Spendenkonto

Treuhand: HST Hanse Stiftungstreuhand GmbH  
Bankinstitut: Commerzbank  
IBAN: DE 54 2004 0000 0333 9991 00  
Verwendungszweck: Achtung Kinderseele

## Aktuelle Infos finden Sie im Netz



[www.achtung-kinderseele.org](http://www.achtung-kinderseele.org)



[achtungkinderseele](https://www.facebook.com/achtungkinderseele)



[morgenmeistern](https://www.instagram.com/morgenmeistern)

Bilder: Pexels, Die ARCHE Kinderstiftung, iStockphoto.com/art-4-art



# ACHTUNG! KINDERSEELE

Seelisch gesund erwachsen werden



Als gemeinnützige Stiftung arbeiten wir für die seelische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen. Unser Erfolg beruht auf dem ehrenamtlichen Engagement von Fachärztinnen und Fachärzten. Mit unseren bundesweiten Programmen sensibilisieren wir, klären auf und fördern Vorsorge, Früherkennung und Enttabuisierung.

### Finden Sie mehr heraus über:

- unser Ziel
- unsere Programme
- unsere Partner:innen und Unterstützer:innen