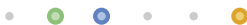




## Oberberg Fachklinik Scheidegg im Allgäu

Die Oberberg Fachklinik Scheidegg im Allgäu liegt traumhaft gelegen auf einer Sonnenterrasse zwischen dem Bodensee und den Alpen. In diesem naturnahen Ambiente bieten wir Ihnen eine Behandlung in den Bereichen Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik auf höchstem Niveau.





*Wir legen Wert auf eine sehr persönliche Atmosphäre in unserer Klinik, in der sich die Patienten gut aufgehoben und geborgen fühlen. Ein offenes, warmes und konstruktives Klima zwischen Arzt und Patient und auch innerhalb der Patientengemeinschaft trägt wesentlich zum Gesundheitsprozess bei.*

## Willkommen in der Oberberg Fachklinik Scheidegg im Allgäu



Mit fachlicher Kompetenz, individuellen Therapieplänen und gelebter Menschlichkeit ist unsere idyllisch gelegene Klinik nicht nur ein Ort der Heilung, sondern auch ein Ort für die nachhaltige Stärkung der psychischen Widerstandsfähigkeit (Resilienz).

Psychische Krisen und Erkrankungen sind häufig und können jeden Menschen treffen. Dabei hat jeder seine ganz eigenen Lebensumstände und benötigt individuelle Unterstützung. Unsere familiäre Klinik in traumhaft schöner Landschaft ist ein Zentrum für seelische Gesundheit und bietet Ihnen eine Oase der Ruhe, Achtsamkeit und Begegnung. Psychotherapeutisch verfolgen wir ein wissenschaftlich fundiertes integratives Konzept mit verhaltenstherapeutischer und tiefenpsychologischer Ausrichtung. Dieses wird begleitet von einem vielseitigen Angebot an Spezialtherapien, wie z.B. Tanz-, Körper-, Kunst- und Bewegungstherapie.

Bei uns steht der Mensch im Mittelpunkt. Gemeinsam finden wir heraus, was wir zusammen für Sie erreichen können. Damit bieten wir Ihnen eine bewährte und effiziente Behandlung.

**Thomas Owezarek**

Chefarzt der Oberberg Fachklinik Scheidegg im Allgäu



### Unser Behandlungskonzept

## Ein Dreiklang aus Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre

Das Behandlungskonzept aller Oberberg Kliniken basiert auf einem ganzheitlichen Menschenbild. Unser Therapieerfolg basiert auf drei Komponenten, die stets individuell zu einer harmonischen Einheit verknüpft werden: Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre. Nur wenn alle drei Komponenten perfekt aufeinander abgestimmt sind, ist die Voraussetzung für den Therapieerfolg gegeben.

01

#### Der Mensch

Jeder Mensch ist einzigartig – deshalb muss auch jede Therapie einzigartig sein. Wir betrachten jeden Patienten individuell: sein Leben, sein Umfeld und seine Krankengeschichte.

02

#### Die Wissenschaft

Wir nutzen alle belegbaren Erkenntnisse der Wissenschaft sowie unser weitreichendes wissenschaftliches Netzwerk – für ein ebenso breites wie fundiertes Therapieangebot.

03

#### Die Atmosphäre

Wir schaffen eine Atmosphäre, die die Genesung unserer Patientinnen und Patienten unterstützt – das beinhaltet das achtsame Miteinander ebenso wie geeignete Aktivitäten.



### Häufige Indikationen

## Störungen therapieren und die Seele stärken

Unser Behandlungskonzept umfasst eine große Bandbreite an medizinischen und psychotherapeutischen Leistungen für nahezu das gesamte Spektrum psychischer und psychosomatischer Erkrankungen. Wir bieten eine intensive und hochkompetente Behandlung für eine Vielzahl an Erkrankungen.

### Krankheitsbilder, die wir häufig behandeln:

- Angststörungen
- Anpassungsstörungen, akute Belastungsstörungen und schwere Beziehungskrisen
- Burnout-Syndrom
- Depressive Episoden
- Essstörungen (bei anorektischem Untergewicht mit einem BMI von mindestens 17)
- Nichtorganische Schlafstörungen
- Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen (inklusive Borderline- und narzisstischer Störung)
- Somatoforme Störungen und funktionelle körperliche sowie somatopsychische Störungen
- Traumafolgestörungen (Monotrauma oder komplexes Bindungstrauma)
- Zwangsstörungen



### Unsere Therapiemethoden

## Innovativ, intensiv und individuell

Zu einer erfolgreichen Therapie gehören meist mehrere Elemente: Je nach individueller Diagnose und Schweregrad der Krankheit kombinieren wir bewährte und innovative psychotherapeutische, pharmakologische und weitere Behandlungsverfahren – wie beispielsweise bewegungs- und kreativ-therapeutische Bausteine.

### Unser Therapieangebot:

- Psychodynamisch-Emotionsfokussierte Psychotherapie
- Systemische Familientherapie
- Mindfulness-Based Therapy (MBSR/Achtsamkeitstraining)
- Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT)
- Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)
- Interpersonelle Therapie (IPT)
- Imagery Rescripting and Reprocessing Therapy (IRRT)
- Schematherapie
- Verhaltenstherapeutische (Kognitive) Therapien
- Naturheilverfahren wie Akupunktur, Ausleitende Verfahren, Mikrobiologische Therapie, Aromatherapie u. v. m.
- Physikalische Therapien (u. a. Klassische Massagen, Lymphdrainage, Kneipp'sche Anwendungen)
- Weitere Fachtherapien

### Ihr Behandlungsteam

## Fachlich hochqualifiziert, menschlich vertrauensvoll

Der wichtigste Schlüssel zum Erfolg in der klinischen Psychotherapie ist ein gut eingespieltes, professionelles Team. Unsere ÄrztInnen, TherapeutInnen sowie Pflege- und Servicekräfte verfügen über eine fundierte fachliche Expertise – und agieren stets engagiert, herzlich und einfühlsam.

## Unsere Klinikleitung



**Thomas Owezarek**  
Chefarzt



**Nico Lingen**  
Geschäftsführer

### Unser ärztliches und therapeutisches Team besteht derzeit aus:

- FachärztInnen für Psychiatrie, Psychosomatische Medizin und Psychotherapie und Innere Medizin
- Psychologischen PsychotherapeutInnen
- sowie einem großen Team aus FachtherapeutInnen (Fachkrankenpflege, Kunsttherapie, Sport- und Bewegungstherapie, Körpertherapie, Sozialdienst)

Haben Sie Fragen?

## Rufen Sie uns gern an oder schreiben Sie uns eine E-Mail

In den Oberberg Kliniken behandeln wir Privatversicherte, Beihilfeberechtigte, Selbstzahler und unter bestimmten Voraussetzungen auch gesetzlich Versicherte. Bei Interesse beraten wir Sie gern telefonisch über die Aufnahmemodalitäten, Therapiekonzepte, Behandlungsschwerpunkte sowie die Räumlichkeiten unserer Klinik.

---

### Oberberg Fachklinik Scheidegg im Allgäu

Kurstraße 16  
88175 Scheidegg

Telefon +49 8381 8489 2212

Fax +49 800 4050 511

[scheidegg@oberbergkliniken.de](mailto:scheidegg@oberbergkliniken.de)

[www.oberbergkliniken.de/scheidegg-im-allgaeu](http://www.oberbergkliniken.de/scheidegg-im-allgaeu)



### Interessieren Sie sich für eine andere Oberberg Klinik oder für eines unserer Oberberg City Center?

Informieren Sie sich einfach auf unserer Website:

[www.oberbergkliniken.de/fachkliniken](http://www.oberbergkliniken.de/fachkliniken)

[www.oberbergkliniken.de/city-center](http://www.oberbergkliniken.de/city-center)

